



## 3. nacionalna konferenca o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje

26. in 27. maj 2021

**DÖBER TEK**  
Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.

## PROGRAM KONFERENCE

**26. 5. 2021**

### UVOD V KONFERENCO

- Moderira:** Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 9.15 – 9.30 Registracija
- 9.30 – 9.45 Uvodni pozdravi  
Janez Poklukar, minister, Ministrstvo za zdravje  
Milan Krek, direktor, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 9.45 – 10.05 Pomen skupnega Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje  
Vesna-Kerstin Petrič, generalna direktorica Direktorata za javno zdravje, Ministrstvo za zdravje
- 10.05 – 10.45 Dober tek, Slovenija, za danes in jutri – kako dobro nam je šlo, kje smo danes in kateri so izzivi prihodnosti?  
Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje  
Dr. Gregor Starc, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
- 10.45 – 11.05 Prehranske navade prebivalcev Slovenije v povezavi s prekomerno hranjenostjo in debelostjo  
Dr. Urška Blaznik, Nacionalni inštitut za javno zdravje

- 11.05 – 11.25 Celostno načrtovanje okolja, ki spodbuja zdrav način življenja  
Dr. Maja Simoneti, Inštitut za politike prostora
- 11.25 – 11.30 Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije - ZŠZ
- 11.30 – 12.45 Okrogla miza: VIZIJA POLITIK NA PODROČJU PREHRANE IN TELESNE DEJAVNOSTI
- Moderira: Vesna-Kerstin Petrič, Ministrstvo za zdravje
- Sodelujejo: Alenka Forte, državna sekretarka, Ministrstvo za zdravje  
Dr. Mojca Doupona, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport  
Ana Le Marechal Kolar, Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano  
Darko Trajanov, Ministrstvo za infrastrukturo  
Blanka Bartol, Ministrstvo za okolje  
Mag. Valentina Vehovar, Ministrstvo za delo družino socialne zadeve in enake možnosti  
Ksenja Flegar, Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo  
Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje  
Dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani  
Blaž Perko, Olimpijski komite Slovenije – ZŠZ

---

**26. 5. 2021**

## **PREHRANSKA OBRAVNAVA V ZDRAVSTVU**

- Moderira: Rade Pribaković Brinovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 13.00 – 13.15 Registracija
- 13.15 – 13.40 Vloga Centrov za krepitev zdravja (predstavitev delovanja in vizija)  
Rade Pribaković Brinovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 13.40 – 13.55 Obnavna debelosti otrok – regijski center  
Breda Franetič Prunk, Mladinsko zdravilišče debeli Rtič  
Dr. Tamara Poklar Vatovec, Univerza na Primorskem, Fakulteta za zdravstvene vede Izola
- 13.55 – 14.10 Izobraževanja o klinični prehrani v zdravstvenem sektorju  
Dr. Nada Rotovnik Kozjek, Slovensko združenje za klinično prehrano
- 14.10 – 14.25 Testiranje klinične poti na primarni ravni  
Dr. Milena Blaž Kovač, Slovensko združenje za klinično prehrano
- 14.25 – 14.40 Vključevanje dejavnosti klinične prehrane v zdravljenje prebivalcev JV regije  
Renata Hribar, Splošna bolnišnica Novo mesto  
mag. Ljubinka Počrvina, Splošna bolnišnica Novo mesto
- 14.40 – 14.55 Aktivnosti na terciarni ravni  
Dr. Nada Rotovnik Kozjek, Onkološki Inštitut
- 14.55 – 15.10 Vzpostavitev in testiranje klinične poti prehranske obravnave na hematološkem oddelku UKC  
Dr. Irena Preložnik Zupan in Karmen Grašič Lunar UKC, Klinični oddelek za hematologijo
- 15.10 – 15.15 Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije – ZŠZ

Moderira: Rade Pribaković Brinovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje

Sodelujejo: Vesna-Kerstin Petrič, Ministrstvo za zdravje  
Breda Franetič Prunk, Mladinsko zdravilišče debeli Rtič  
Dr. Tamara Poklar Vatovec, Univerza na Primorskem  
Renata Hribar, Splošna bolnišnica Novo mesto  
Dr. Irena Preložnik Zupan, UKC Ljubljana, Klinični oddelek za hematologijo  
Dr. Milena Blaž Kovač, Slovensko združenje za klinično prehrano  
Dr. Nada Kozjek Rotovnik, Onkološki inštitut Ljubljana

## 27. 5. 2021

### KAKO OLAJŠATI ZDRAVO IZBIRO?

Moderira: Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje

- 8.45 – 9.00 Registracija
- 9.00 – 9.20 Lokalna hrana kot privilegij in možnost za zmanjšanje količin odpadne hrane  
Tadeja Kvas Majer, Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano
- 9.20 – 9.40 Povezovanje kulture, umetnosti in zdravja  
mag. Nataša Bucik, Ministrstvo za kulturo  
Nataša Gorenc, Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije
- 9.40 – 10.00 Slovenija Gastronomska regija 2021 in pet-zvezdični turizem  
Slovenska turistična organizacija, Morana Polovič
- 10.00 – 10.20 Kje je prijemališče za izboljšanje študentske prehrane?  
Dr. Matej Gregorič, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 10.20 – 10.40 Priporočila za izvajanje prehranske oskrbe v domovih za starejše  
Klemen Jerinc, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti  
Damjan Zelenik, Dom starejših Hrastnik
- 10.40 – 11.00 Ranljive družine in zdrava izbira: ozaveščanje in podpora vsem generacijam  
Dr. Nataša Demšar Pečak, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve
- 11.00 – 11.20 Dojenju prijazna mesta, Andreja Tekauc Golob, UNICEF Slovenija
- 11.20 – 11.30 Zaključki
- 11.30 – 11.35 Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije – ZŠZ

**27. 5. 2021**

## ZMANJŠAJMO SEDEČI NAČIN ŽIVLJENJA

Moderira: **Ada Hočevar Grom, Nacionalni inštitut za javno zdravje**

12.15 – 12.30 **Registracija**

12.30 – 12.50 Pomen medpodročnega povezovanja za uspešnost ukrepov na področju telesne dejavnosti  
Ada Hočevar Grom, Nacionalni inštitut za javno zdravje

12.50 – 13.10 Uresničevanje javnega interesa na področju športa za vse na ravni države  
Mag. Mojca Pečnik Ternovšek, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport

13.10 – 13.40 Izzivi omejevanja sedečega časa otrokom in mladostnikom v post-pandemičnem obdobju  
Dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

13.40 – 14.00 Aktivna mobilnost za zdravje  
Mag. Polona Demšar Mitrovič, Ministrstvo za infrastrukturo

14.00– 14.20 #BodiAktiven, #BodiZdrav  
Mag. Taja Škorc, Olimpijski komite Slovenije – ZŠZ

14.20 – 14.25 **Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije – ZŠZ**

14.25 – 14.45 Prostorsko načrtovanje, ki spodbuja telesno dejavnost  
Mag. Ina Šuklje Erjavec, Urbanistični inštitut RS

14.45– 15.45 Okrogla miza: KAJ LAHKO NAREDIMO ZA PREPREČEVANJE OTROŠKE DEBELOSTI IN SPODBUJANJE  
ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA PRI OTROCIH IN MLADIH

Moderira: **Ada Hočevar Grom, Nacionalni inštitut za javno zdravje**

Sodelujejo: **Dr. Marjeta Recek, Ministrstvo za zdravje**  
**Mag. Mojca Pečnik Ternovšek, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport**  
**Mag. Polona Demšar Mitrovič, Ministrstvo za infrastrukturo**  
**Dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport**  
**Mag. Taja Škorc, Olimpijski komite Slovenije – ZŠZ**  
**Lorieta Pečoler, Osnovna šola Koseze**  
**Boštjan Kotnik, Društvo za kulturo inkluzije**

*Konferenca je brezplačna. Prijava je možna do zapolnitve prostih mest oz. najkasneje do 21. maja 2021 preko spletne prijavnice: <https://anketa.nijz.si/a/126925>*

*Možna je tudi prijava po sklopih. Postopek za dodelitev licenčnih točk pri Zdravniški Zbornici Slovenije in Zbornici zdravstvene in babniške nege Slovenije poteka.*

